

# Vår värdegrund



Välkomnande & inkluderande

Gemenskap & respekt

Trygghet

Nytänkande

# Alstermo IF:s värdeord

## **Välkomnande och inkluderande**

Vi vill vara en samlingspunkt för alla genom en bred verksamhet med stort utbud av aktiviteter.

Alla ska få vara med. Anläggningen och verksamheten ska vara lättillgänglig.

Vi värnar om ungdomars inflytande i verksamhetens utveckling.

Vi vill att vår anläggning och förening ska vara välskött. Detta görs genom att vi har en väl underhållen anläggning och uppdaterad utrustning, samt att vi har utbildade ledare.

## **Gemenskap och respekt.**

Vi vill skapa gemenskap i vår förening genom att vara en samlingspunkt.

Vi pratar om kamratskap och respekt och tolerans med våra aktiva (speciellt barn och ungdomar).

Alla ska veta om våra regler och förhållningssätt genom att ledarna i respektive sektion jobbar aktivt med värdegrunden.

Vi är rädda om vår anläggning och vår utrustning. Vi visar hänsyn och respekterar andra.

## **Trygghet**

Vi vill skapa en trygg verksamhet med säker utrustning och säker anläggning genom att uppfylla ställda kvalitetskrav och ha utbildade ledare i verksamheten. Detta för att skapa säkra utövare i alla sektioner.

Våra elljusspår ska vara upplysta och förbandslåda och hjärtstartare ska vara lättillgängliga på idrottsplatsen.

Vi har fungerande sjukvårdsmaterial och ledarna har första hjälpen-utbildning. Våra utövare är försäkrade i verksamheten.

Vi har ett tydligt ledarskap där de aktiva vet hur de ska använda redskapen för att minska risken för skador.

## **Nytänkande**

Vi är lyhörda för önskemål som kommer från föreningens medlemmar och vi håller en god kontakt med den lokala skolan för att ha ett bra samarbete med barn och ungdomar.

Vi samverkar med olika föreningar runt om oss för att tillsammans skapa förutsättningar framåt.

## Ordningsföreskrifter - Mötesplats Alstermo

- ANSVARIG LEDARE skall finnas närvarande under hela hyrestillfället och är PERSONLIGEN ANSVARIG för att ordningsföreskrifterna efterföljs. Ansvarig LEDARE SKALL KOMMA FÖRST OCH GÅ SIST.
- HYRESGÄSTEN ANSVARAR SJÄLV för öppning och låsning av anläggningen. Hyresgästen skall tillse att samtliga dörrar och fönster är stängda och reglade samt att belysningen är släckt när anläggningen lämnas.
- Anläggningen är försedd med nyckelkortlås. Ansvarig förening/ledare utkvitterar nyckelkort hos anläggningens vaktmästare. Depositionsavgift uttages med 200:- per nyckelkort.
- Det är RÖKFÖRBUD i samtliga utrymmen i anläggningen. Likaså är det förbjudet att INFÖRA eller FÖRTÄRA ALKOHOLHALTIGA DRYCKER i anläggningen.
- HYRESGÄSTEN ANSVARAR SJÄLV för de effekter och värdeföremål som medföres till anläggningen.
- REDSKAP såsom racketar, bollar mm, skall den hyrande själv hålla med. Tillse att materialen är VÄL RENGJORDA före användandet. Vid fotbollspel skall INNEFOTBOLL användas. Övriga redskap och material som används SKALL VARA ÅTERSTÄLLDA PÅ SINA RESPEKTIVE PLATSER vid uthyrningens slut. Se till att skåp, dörrar osv. inte blockeras.
- GYMNASTIKSKOR för innebruk samt tränings- eller tävlingsdräkt är obligatoriska i hallen. "UTESKOR" skall avtagas vid därför avsedd plats.
- Efter varje hyrestillfälle skall anläggningen GROVSTÄDAS, dvs. papper, skräp, persedlar, hygienartiklar osv. bortplockas. Tillse även att alla kranar är stängda i hygienutrymmena samt att lyset är släckt.
- AKTSAMHET om lokaler och inventarier skall iakttagas. Uppkomna skador anmäles snarast till tekniska kontorets fastighetsavdelning eller vaktmästare. Skador orsakade av oaktsamhet eller slarv skall ersättas av hyresgästen. Vid övriga frågor beträffande anläggningen kontakta Kultur och fritidskontoret.
- Hallen skall vara UTRYMD vid uthyrningstidens slut. Omklädningsrum och tvättrum får användas under skälig tid efter uthyrningstidens slut.
- ANSVARIG KOMMUNAL PERSONAL, har befogenhet att efter eget bedömande, utvisa obehöriga personer eller dem som ej följer ovanstående regler, ur anläggningen.
- ÖVERTRÄDELSE MOT OVANSTÅENDE BESTÄMMELSER KAN MEDFÖRA ATT HYRESGÄSTEN AVSTÄNGES FRÅN ANLÄGGNINGEN.

## Föreningens Material- och Utrustning.

- All utrustning och material som används i samband med träning och tävling bör tillhöra föreningen.
- Utrustning och material som är föreningens egendom får ej användas utanför föreningens verksamhet utan den ansvarige ledarens godkännande.
- All skadegörelse på föreningens egendom skall rapporteras till ansvarig ledare.
- Deltagare som skadar föreningens utrustning eller material genom oaktsamhet är ersättningskyldig.
- Det är ledarens ansvar att se till att föreningens utrustning och material finns tillgängligt vid aktiviteter och att det återställs på av föreningen anvisad plats.
- Vid brister och skador på utrustning och material åligger det ledaren att påkalla detta för ansvariga för verksamheten.
- Utrustning och material som ej är brukbart för verksamhetens utövande får ej användas.
- Upptäcks avsaknad av utrustning och material, åligger det den som gör upptäckten att rapportera detta till ansvarig ledare.
- För personliga tillhörigheter ansvarar föreningen inte.

# Regler för föreningens aktiva

Nedanstående regler är tillskapade för att alla aktiva i föreningen skall vara väl medvetna om hur man uppträder som aktiv för Alstermo IF och dess verksamhet.

- Deltagare i föreningens verksamhet skall uppträda sportmannamässigt.
- Deltagare skall visa respekt för sportens regler, domare och arrangörer.
- Fusk får ej förekomma.
- Aktiva är föreningens ansikte utåt och skall uppträda enligt föreningens policy.
- Ledare och äldre aktiva skall vara ett positivt föredöme för de yngre och för föreningens verksamhet.
- Ledare och aktiva skall vara aktsamma om föreningens utrustning och lokaler. Doping och droger får ej förekomma i samband med träning eller tävling.
- Trakasserier och mobbing får ej förekomma inom föreningens verksamhet.
- Det ligger på ledarens ansvar att inte påverka sina deltagare i en valsituation där olika sporter sammanfaller utan låta deltagaren själv avgöra valet av aktivitet inom föreningens verksamhet.
- Det åligger ledaren att bedöma om icke deltagande åskådare får närvara under träning och tävling som inte är öppen för allmänheten.
- Störs verksamheten av deltagare eller åskådare har ledaren rätt att avisa vederbörande.

## Klubbmärke

Föreningens klubbmärke skall vara placerad på tröjans bröst på vänster sida. Under klubbmärke får text förekomma som beskriver utövarens idrottsgren. (ex: Fotboll, Gymnastik, Orientering, Skateboard, Skidor, o.s.v.)

Klubbmärket skall ha röd text och ram med vit bakgrund, men kan även tryckas i vitt på röd bottenfärg eller i rött på vit bottenfärg.

Utformningen av klubbmärke enligt bild.



# Tävlingsklädsel

Tävlande för Alstermo IF skall uppträda i klädsel med övervägande vita och röda färger. Klubbmärke skall finnas på klädseln.

I lagsporter (ex: fotboll) skall föreningens ordinarie klädsel vara tröja i övervägande vit färg och byxor i övervägande röd färg. I bytesklädsel kan helröd eller helvit klädsel användas dock skall alltid klubbmärke finnas på klädseln. För individuella sporter och om klädsel inte finns att anskaffa för sportens utövande i färgerna vitt och rött kan undantag göras dock skall alltid klubbmärke finnas på klädseln.

Ledare i föreningen skall alltid i tävlingssammanhang uppträda i klädsel där det klart framgår att hen företräder Alstermo IF.

# Verksamhetspolicy Alstermo IF

## Medlems- och jämställdhetspolicy

Alstermo IF:s verksamhet skall präglas av trivsel och medinflytande för alla medlemmar.

Vår verksamhet skall präglas av fysiskt och psykiskt välbefinnande, samarbetsanda, kamratskap och jämställdhet mellan deltagare av olika kön, nationalitet och religion. Utsätter någon av föreningens medlemmar annan medlem eller motståndare för förföljelse eller mobbing skall detta omedelbart rapporteras till ansvarig ledare. Beslut om åtgärd tages av föreningens huvudstyrelse.

Alstermo IF ska aktivt stödja friskvård för alla föreningens medlemmar i alla åldersgrupper.

Alla som önskar delta i föreningens verksamhet skall beredas möjlighet om föreningen kan bedriva verksamhet på deltagarens prestationsnivå. Deltagare i föreningens verksamhet skall vara medlem i Alstermo IF.

## Miljöpolicy

Alstermo IF:s verksamhet skall påverka inre och yttre miljö på minsta möjliga sätt med hänsyn till vad som är tekniskt möjligt och ekonomiskt rimligt.

Vi skall planera vår verksamhet för att förebygga föroreningar och ständigt minska vår miljöpåverkan.

Föreningens minimikrav är att alltid uppfylla de lagar och krav som vi ställs inför. Alla som är medlemmar hos oss eller deltagar i vår verksamhet skall vara väl medvetna om de krav som ställs på dem och de miljömål som föreningen satt upp.

## Psykosocial miljö

Alla inom föreningen skall arbeta för att skapa en positiv psykosocial miljö som ger trivsel och välbefinnande.

## Tävlingspolicy

Varje medlem som företräder Alstermo IF i tävlingssammanhang skall uppvisa ett sportsligt uppträdande oavsett om hon/han är deltagare eller ledare i tävlingen. Tävländare / Ledare skall uppträda i sådan klädsel att hon/han kan identifieras med Alstermo IF.

Tävländare / Ledare som är påverkad av droger eller doping får under inga som helst former företräda föreningen i träning eller tävlingssammanhang.

Det är mycket viktigt inom ungdomsidrotten att ledare visar ett gott föredöme, ser till att alla utövare kan delta under lika villkor och att ingen känner sig utanför.

Inom lagidrotten måste utövarna tidigt lära sig att uppmuntra lagkamraterna i stället för att kritisera.



# ANDTS policy med tillhörande handlingsplan

Föreningen är en ideell idrottsförening som bedriver verksamhet inom olika idrotter (fotboll, gymnastik, tennis, orientering och skidor, skateboard).

Vi vill erbjuda verksamheter som utvecklar människor positivt såväl fysiskt som psykiskt och socialt.

Detta innebär ett ställningstagande mot sådant som är skadligt och nedbrytande.

Nedanstående drogpolicy skall vara gemensam för hela föreningen och utgöra ett stöd för ledare, funktionärer, aktiva och föräldrar.

Föreningen har rätt att i sin verksamhet anordna fester och sammankomster för sponsorer och medlemmar där alkohol kan ingå.

Policyn ska genomgåas vid varje säsongstart. Viktigt är att nya spelare, ledare, aktiva och föräldrar informeras.

Policyn anslås på AMO Kabel Arena, Mötesplats Alstermo och föreningens hemsida.

Ansvar för att följa drogpolicyn är gemensamt för alla inklusive barn- och ungdomars föräldrar.

## Alkohol

All idrottsverksamhet skall vara alkoholfri. Detta avser såväl tränings- och matchtillfällen som läger eller annan verksamhet.

Vuxna som på något sätt är aktiva i arrangemang som anordnas av föreningen verkar som förebilder. Vi uppträder aldrig påverkade eller med medhavd alkohol inom föreningens verksamhet.

## Handlingsplan

Om det upptäcks att någon/några av våra ungdomar förtärt alkohol händer följande:

- direkt enskilt samtal med ungdomen
- samtal med vårdnadshavare som får hämta ungdomen

Om vuxen medlem bryter mot policyn underrättas denne av föreningens/sektionens ordförande om vikten av att vara en god förebild.

Upprepade överträdelser kan medföra uteslutning/avstängning.

## Narkotika och dopingpreparat

Föreningen tar helt avstånd från allt nyttjande av narkotika och dopingpreparat.

Undantaget är om den aktive följer RF:s dispensregler och att läkarordination för t.ex. astmamedicin följs.

### Handlingsplan

Om någon av våra ungdomar påträffas påverkad eller med innehav av medel som är narkotika- eller dopingklassade sker följande:

- samtal tillsammans med vårdnadshavare
- anmälan till sociala myndigheter
- kontakt med polismyndighet

Om någon vuxen inom föreningens verksamhet upptäcks påverkad eller med innehav sker följande:

- enskilt samtal med föreningens/sektionens ordförande
- avstängning från eventuella uppdrag inom föreningen
- kontakt med polismyndighet

## Tobak

Föreningen ska verka för en nikotinfri verksamhet. Vi ska uppmuntra våra ungdomar till en nikotinfri miljö och en ungdomskultur utan tobaksrökning eller snus användning.

Alla tränings- och tävlingstillfällen där ungdomar under 18 år deltar är rök- och snusfria.

### Handlingsplan

Om det upptäcks tobaksanvändning bland våra ungdomar ska kontakt tas med deras vårdnadshavare.

Alla vuxna skall tänka på sin roll som förebild för det yngre. Använd inte tobak/snus i föreningens verksamhet.

## Spel

Föreningen ska verka för att idrotten präglas av rent spel. Detta är en grundläggande förutsättning för idrottens trovärdighet och fortlevnad. All form av matchfixing är därför absolut förbjudet.

## Handlingsplan

Om matchfixning upptäcks ska det anmälas till RF och hanteras enligt deras antimatchfixningsreflemente.

Alla som är en del av föreningen, vare sig det är som idrottare, ledare, domare eller annan funktionär, tar ansvar för ditt förhållningssätt till spel och vadhållning på din egen idrott och följer de regler som satts upp i [antimatchfixningsreglementet](#). Då kan vi tillsammans upprätthålla den grundläggande värderingen om rent spel inom idrotten.

