

Gymnastikens verksamhetsberättelse 2024 / Plan 2025



Verksamhetsberättelse för 2024

Styrelsen:

Emelie Klemets	Ordförande
Sofie Fernestedt	Vice ordförande
Berit Danielsson	Kassör (köpt tjänst)
Ellen Köpman	Sekreterare
Åsa Citrohn	Ledamot
Tommy Citrohn	Ledamot

Vi har under året haft 6 st protokollförda sektionsmöten.

Vi har under våren haft cirkelpass en gång i veckan under ledning av Emelie Klemets och Michaela Wreinerth. Detta startades inte upp under hösten då deltagarantalet sviktade. Vi har även haft spinning tre gånger i veckan med Åsa Citrohn och Mona Karlsson som ledare. Under senhösten startade vi upp träning för nyblivna mammor, detta kommer fortsätta då intresset visade sig vara högt.

För barnens del har vi kunnat erbjuda gympa fylld med rörelseglädje för barn från 2 år, vilket har varit väldigt uppskattat. Grupperna vi haft är minigympa 2-3 år, barngymnastik 4-6 år samt barngymnastik från F-klass och uppåt. Ledare under året har varit Emelie Klemets, Sophia Seibold, Sofie Ernstsson och Emmy Åberg. Hjälpledare har varit Aimée Fernestedt och Bums Fernestedt.

Vi tackar ledare, deltagare, styrelsen och de som på andra sätt har stöttat vår verksamhet under året som har gått, utan er hade vi inte kunnat bedriva vår verksamhet.

Alstermo 2025-01-27


Ordförande Emelie Klemets


Sekreterare Ellen Köpman

Verksamhetsplan 2025

Styrelse:

Ordförande	Emelie Klemets	kvarstår 1 år
Vice ordförande	Sofie Fernestedt	Omval 2 år
Kassör	Berit Danielsson	omval 1 år (köpt tjänst)
Sekreterare	Sophia Seibold	nyval 1 år
Ledamot	Åsa Citrohn	Omval 2 år
Ledamot	Tommy Citrohn	Omval 2 år

Mål 2025

- Sektionens verksamhet ska vara självfinansierande.
- Bevara och utveckla våra träningspass genom att alltid ha ledare med aktuella licenser.
- Alla ledare ska ha minst basutbildning och få möjlighet att utbilda sig vidare.
- Alla ledare har aktuellt material samt att alla har tillgång till sektionens material.
- Erhålla erforderliga lokaler, tider och redskap för verksamheten.
- Delta på inspirationsdagar för att få ta del av aktuella nyheter och riktlinjer.
- Öka deltagarantalet i våra grupper samt rekrytera nya ledare.
- Kontinuerligt informera om verksamheten för att nå våra målgrupper.
- Anordna/vara med på aktiviteter för hela familjen utanför terminernas schema för att främja glädjen till rörelse och fysisk aktivitet.